



# Croisons nos regards sur l'éducation à la santé-environnement !

Se rencontrer, échanger et expérimenter pour favoriser les collaborations

Le mardi 9 avril 2024 à Saint-Apollinaire (près de Dijon)



## Liste des ateliers

Lors de cette journée, vous pourrez vous inscrire à 3 ateliers différents.  
Merci d'en prendre connaissance en amont afin de faciliter votre inscription lors de l'accueil le 9 avril.

### 1. Dehors ou dedans – quels enjeux pour la santé ?

Quels sont les bienfaits d'être dehors sur la santé humaine ? Conclusion pour enfants et adultes.  
Retour d'expérience de nos projets de sensibilisation à la santé-environnement auprès du grand public (qualité de l'air intérieur, perturbateurs endocriniens, grandir dehors), outils et posture, approches individuelles et collectives.

#### Intervenant.e.s :

- Alicia WICHT, chargée de mission - CPIE Pays de Bourgogne
- Sarah WAUQUIEZ, auto-entrepreneuse - Naturpädagogik & Musik
- Martine BOCHATON, responsable de l'activité santé environnement et conseillère Médicale en Environnement Intérieur - Mutualité Française BFC

### 2. « Une seule santé » : et la santé des écosystèmes ?

Une invitation à découvrir comment nous nous occupons de la santé des espaces naturels.  
Le Conservatoire d'espaces naturels de Franche-Comté, en tant qu'association de préservation du patrimoine naturel, agit quotidiennement pour prendre soin d'espaces, comme s'ils étaient des organismes vivants à part entière. Comment poser un diagnostic sur l'état de santé d'un milieu naturel ? Quels outils utilisons-nous ? Est-ce que cela vous rappelle le fonctionnement du corps humain ?  
Une découverte illustrée qui invite à se questionner...

#### Intervenant.e.s :

- Clémence LAPPRAND, éco-interprète - Conservatoire d'espaces naturels de Franche-Comté
- Muriel LORIOD-BARDI, présidente - Conservatoire d'espaces naturels de Franche-Comté et Infirmière (*sous réserve*)

### 3. Comment limiter les pressions existantes sur la qualité de l'eau ?

Avoir une bonne qualité d'eau est une nécessité pour le bon fonctionnement des écosystèmes mais également pour assurer une alimentation en eau potable de la population. Aujourd'hui, l'eau est soumise à de fortes pressions dues aux activités humaines. Quelles sont ces pressions ? Qu'est-ce qui est déjà fait pour les limiter et comment aller plus loin ? Cet atelier permettra d'échanger et de débattre sur ces sujets que ce soit à l'échelle d'un territoire ou à l'échelle d'une maison.

#### Intervenant.e.s :

- Marie BELLARD, chargée de mission ressources en eau potable - ASCOMADE (Association des Collectivités pour la Maîtrise des Déchets et de l'Environnement)
- Florian HOUDELOT, animateur réseau - GRAINE BFC

### 4. Accompagner les émotions en santé environnementale

Dans le contexte climatique et social actuel, les sujets de santé environnementale (SE) peuvent être perçus comme très anxiogènes et déstabilisants. Cet impact émotionnel et psychologique risque de limiter l'ouverture de nos interlocuteurs à ces sujets, mais aussi la dynamique de changement des pratiques, pour nos publics comme pour nos interlocuteurs institutionnels.

Comment mieux prendre en compte la dimension émotionnelle et psychique dans nos interventions en SE ? Nous vous proposons de découvrir de nouveaux outils et des perspectives concrètes (accompagnement des émotions par l'approche des besoins et théorie polyvagale issue des neurosciences).

#### Intervenant.e.s :

- Marion SAUCET, chargée de projets - Promotion Santé BFC
- Lara MANG-JOUBERT - thérapeute, formatrice et facilitatrice d'éco-résilience - Changement Vivant

### 5. Maladies vectorielles et biodiversité : exemple du moustique tigre

Cet atelier explore la relation entre la biodiversité et le moustique-tigre. Quelles sont les mesures de prévention et de contrôle qui peuvent être mises en œuvre pour réduire les risques sanitaires associés à la présence du moustique-tigre ? Quel rôle joue la biodiversité dans la régulation des populations de moustiques ?

#### Intervenant.e.s :

- Hélène PROU, chargée de projets - Promotion Santé BFC
- Marine HAAS, responsable des pôles Formation et Santé du Végétal - Fredon BFC

## 6. Se relier avec la respiration, une pratique de l'éco-thérapie

Invitation à ralentir.

Expérimenter la respiration en conscience avec le végétal.

Découvrir la nature comme miroir de l'inconscient.

### Intervenant.e.s :

- Véronique MASSET, éducatrice environnement, naturopathe, sylvothérapeute - Résonance nature
- Lauranne CHAUVIN, éco-thérapeute, doula, infirmière - Lumi-naissance

## 7. Retour d'expériences sur des projets multi-dimensionnels porté par les banques alimentaires : alimentation saine, accessible à tous

L'alimentation est multidimensionnelle. À la fois biologique, socioculturelle, économique. Elle relève également de facteurs liés à la sécurité alimentaire et au développement durable. L'alimentation durable est définie comme l'ensemble des pratiques alimentaires qui visent à nourrir les êtres humains en qualité et en quantité suffisante, aujourd'hui et demain, dans le respect de l'environnement, en étant accessible économiquement et réformatrice sur l'ensemble de la chaîne alimentaire.

Cet atelier propose de s'intéresser plus particulièrement à une présentation du projet conduit par les banques alimentaires dans le cadre du programme "Bons gestes, bonnes assiettes" par Alexandra GUYON. Dans un second temps, un retour d'expériences avec la maison de quartier de Battant à Besançon sera réalisé par Lucie SAINT-VOIRIN.

### Intervenant.e.s :

- Lucie SAINT-VOIRIN, formatrice plantes sauvages comestibles - Nascaya
- Maurine MASROUBY, coordinatrice nutrition - Promotion Santé BFC

## 8. Découverte des plantes sauvages comestibles et de leurs intérêts nutritionnels

L'alimentation est multidimensionnelle. À la fois biologique, socioculturelle, économique. Elle relève également de facteurs liés à la sécurité alimentaire et au développement durable. L'alimentation durable est définie comme l'ensemble des pratiques alimentaires qui visent à nourrir les êtres humains en qualité et en quantité suffisante, aujourd'hui et demain, dans le respect de l'environnement, en étant accessible économiquement et réformatrice sur l'ensemble de la chaîne alimentaire.

Cet atelier illustre une approche "une seule santé" en nutrition. Il propose d'explorer notre environnement en quête d'expériences sensorielles avec les plantes sauvages comestibles et leurs intérêts nutritionnels.

### Intervenant.e.s :

- Lucie SAINT-VOIRIN, formatrice plantes sauvages comestibles - Nascaya
- Maurine MASROUBY, coordinatrice nutrition - Promotion Santé BFC

## 9. Santé en transition

Présentation des enjeux de la transition écologique dans les établissements de santé. Retours d'expérience et réflexion collective sur la mise en place d'une démarche de transition dans les établissements sanitaires et médico-sociaux.

### Intervenant.e.s :

- Caroline PLANTARD, chargée d'accompagnement environnement et transition - CPIE Bresse du Jura
- Amandine BERDELOU, médecin chargé de santé environnementale - Hôpital Nord Franche-Comté

## 10. Et si la santé-environnement devenait une préoccupation majeure dans les territoires ?

Comment s'emparer des dispositifs existants (Contrat Local de Santé, Communautés Professionnelles Territoriales de Santé, Plan Alimentaire Territorial, Plan Climat Air Energie Territorial...) pour mener des projets en santé-environnement : échanges à partir de l'expérience territoriale du nord Franche-Comté.

### Intervenant.e.s :

- Emilie MANTION, animatrice contrat local de santé - Pôle métropolitain Nord-Franche-Comté
- Axel OTHELET, directeur - Alterre BFC

## 11. Activité physique en pleine nature : synergie des effets

Les activités de « pleine nature », de « plein air », « récréativo-sportives » ... : de quoi parle-t-on ? Cet atelier proposera un tour d'horizon des données actuelles sur les apports de l'activité physique en nature et présentera quelques retours d'expériences et expérimentations internationales (Canada, Ecosse) et locales (étudiants Master APAS - STAPS). Nous échangerons sur les synergies des bienfaits de l'activité physique et sportive et l'approche de reconnexion à son environnement naturel avec la présentation du réseau Rebbel. Enfin, nous recontextualiserons les enjeux de santé publique : nutrition, sédentarité, promotion de l'activité physique, bien-être et approche globale « Une seule santé ».

### Intervenant.e.s :

- Frédéric GUYON, enseignant chercheur STAPS - Université de Franche-Comté, réseau REBBEL
- Stéphanie LIMBACH, chargée de projets - Promotion Santé BFC

## 12. Urbanisme et santé : quels liens ?

Introduction à l'urbanisme favorable à la santé et découvertes de ses différentes composantes (îlots de fraîcheur, mobilités douces, qualité de l'air et gaz à effet de serre, rénovation du bâti et confort thermique...).

### Intervenant.e.s :

- Camille BUYCK, chargée de mission adaptation au changement climatique - Alterre BFC
- Mélanie MURU, chargée de projets - Promotion Santé BFC
- Bénédicte JOLIET, animatrice et formatrice indépendante en environnement

### 13. La qualité de l'air et les arbres, quels leviers pour une meilleure santé

La végétation a de nombreux bienfaits, mais pas seulement. Quelles pistes de réflexion et leviers individuels et collectifs pour renforcer les effets positifs et atténuer les effets négatifs de la végétation sur la santé et l'environnement.

#### Intervenant.e.s :

- Honorine GAUTHIER-MANUEL, ingénieure de recherche - Pôle fédératif de recherche et de formation santé publique BFC
- Anne-Marie BAILLY, chargée de mission - Atmo BFC / réseau Eclaireurs

### 14. Promenade à la ferme : ressources et défis pour la santé humaine, animale et environnementale

La question environnementale en agriculture est au cœur des débats actuels. Les pratiques agricoles font souvent l'objet de critiques, mettant en avant les risques pour l'environnement et la santé. Cependant, qu'en est-il des bénéfices de cet art millénaire qu'est le travail de la terre ? Cet atelier se propose de mettre en lumière les aspects positifs de l'agriculture en termes de santé humaine, animale et environnementale, tout en réfléchissant aux défis à relever pour assurer une coexistence harmonieuse à l'avenir.

#### Intervenant.e.s :

- Giada DELFINO, responsable du pôle Recherche et Innovation en Santé publique -ASEPT FCB
- Séverine PRUDENT, responsable du pôle Filières et Territoires - BIO BFC, association des agriculteurs et acteurs du développement de l'agriculture biologique

### 15. Santé, éducation, et médiation équine : trio gagnant

Dans un jeu à la manière du Burger Quizz, deux équipes s'affronteront en répondant rapidement à des questions sur différents sujets liés à la médiation équine en lien avec les questions de santé et d'éducation.

#### Intervenant.e.s :

- Marianne MOUILLET et Noémie CHAPUIS-MALANDRIN, co-dirigeante - TEKKI
- Gaëlle MILLOT, chargée événementiel - GM EVENT

## 16. Tiques : et si on cultivait aussi le lien à notre environnement ?

---

Cet atelier explore la nécessité et les méthodes d'information du public sur les maladies vectorielles à tiques en Bourgogne-Franche-Comté, en mettant en avant le lien avec la préservation de la biodiversité. Il aborde l'importance des approches globales et positives en matière de prévention et de promotion de la santé, en se concentrant sur la santé-environnement. Des retours d'expériences seront présentés notamment un atelier ludique d'information et de prévention, ainsi qu'une méthode participative pour élaborer des outils pédagogiques. Enfin, des échanges permettront d'identifier des pistes d'action en matière d'éducation à l'environnement.

---

### Intervenant.e.s :

- Romain FRANÇOIS, chargé de projets - Promotion Santé BFC
- Maxime DELAVELLE, chargé de mission milieux naturels - Parc Naturel Régional du Doubs Horloger