

PLACE & POSTURE DANS UN GROUPE - Formation

1-2-3 décembre 2021 par Evolu6 & Altitude Facilitation

PROGRAMME

Module - moi, mon histoire et ma place dans le groupe

compétences mobilisées

- Apprendre à déceler ses mécanismes personnels
- transformer mes croyances limitantes au sujet du groupe
- Identifier des pratiques utiles pour soutenir sa place dans un groupe

Module - mes perceptions et mon agilité dans ma posture face au groupe

compétences mobilisées

- Identifier et être capable de changer d'échelle sur
 - votre regard sur le groupe
 - votre niveau de perception du groupe
- identifier les différents éléments d'influence d'un groupe (de l'individu, du groupe et du système global)
- Améliorer son assertivité (affirmation de soi dans le respect de l'autre)

Module - intégration de ma nouvelle posture

compétences mobilisées

- Affiner sa posture en visant la neutralité (écoute active et corporelle)
- intégrer les concepts et théories liées au groupe et à l'individu
- S'expérimenter en tant qu'animateur - facilitateur

Module - capitalisation et apprentissages clés

compétences mobilisées

- capitaliser les expériences vécues pour pouvoir le transposer dans vos animations
- Approfondir les méthodes de facilitation et la posture liée
- Consolider la vision de sa posture et définir des pistes d'amélioration

Module - Supervision / bilan

2 mois après le stage sur 2H en distanciel

compétences mobilisées

- savoir restituer ses prises de recul à un tiers
- analyser sa pratique

DUREE et LIEU

- en présentiel = 24 heures, les 1-2-3 décembre 2021
- en distanciel = 2 heures, date à définir en février 2022
- horaires prévus : 9h30 à 17h30
- salle et hébergement au "Cyclamen" 39150 CHAUX DES CROTENAY

NB : possibilité de réaliser cette formation avec vos équipes en Intra, sur demande

PUBLIC et prérequis

DOMAINES concernés : public, privé, associatif, collectif

Cette formation est a été pensé pour accueillir 10 à 16 participant.e.s.

- **participant ou membre de groupe** :
 - se rassurer et oser prendre une place confortable et efficace au sein du groupe
- **formateur / animateur de groupe**:
 - affiner votre posture et votre leadership au service du groupe
- **dirigeant, cadre, manager, membre d'un CA d'asso** :
 - expérimenter l'équilibre des postures (animateur, facilitateur et leader) au service de l'organisation
- **autres rôles** (animateur / pilote de réunion / coordinateur de projets transversaux / agent, cadre, intervenant dans la fonction publique)
 - prendre conscience de ma place dans le système pour améliorer mon efficacité

Prérequis :

avoir des notions de base liées à l'animation

avoir une expérience en groupe ou un projet de mise en pratique d'un groupe

TARIFS

frais pédagogique

> *financement OPCO possible ; autoentrepreneur: étudiez vos pistes d'aide à la formation (FIFPL,...) / facilité de paiement en 2 fois possible*""

- entreprise, entrepreneur = 800€ TTC
- particulier = 530€ TTC

frais logistique (à prévoir en sus)

- les possibilités :
 - pension complète (nuit, pdj, repas) 115€
 - demi-pension (repas du midi) 54€
 - externe (vous gérez vos repas et hébergement)

outils pédagogique

- approche systémique, constellation professionnelle
- mise en situation, jeu de rôle
- base de Communication Non Violente
- principes de
 - Programmation NeuroLinguistique
 - analyse Transactionnelle
- pédagogie expérientielle et projective
- alternance entre expérience et concept théorique

Modalités d'évaluation

Durant la formation

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'auto-évaluation, des exercices de mise en situation ainsi que l'analyse d'études de cas. Des points 'bilan d'étape' sont prévus régulièrement.

À l'issue de la formation

En fin de formation, les participants sont invités à compléter un questionnaire de satisfaction. L'évaluation peut rester anonyme. En application du décret 2015-790 l'évaluation porte à minima sur : la cohérence entre les objectifs définis et la formation dispensée - la cohérence entre les attentes du participant et la formation dispensée - la qualité des conditions d'accueil (locaux, matériel, etc.) - la qualité des moyens pédagogiques mis en œuvre (supports, etc.) - la qualité pédagogique du formateur / intervenant. Le participant donne également une appréciation globale. Une zone de commentaire libre est prévue afin de recueillir toute suggestion d'amélioration de la part des participant.

Après la formation

Inclus = 2 h de supervision et bilan de vos pratiques pour une restitution commune post-stage (en février)

Les formateurs

Justin AUDINO - Evolu6 - SCIC Mycéliandre - 0686 418 822 contact@evolu6.fr

Accompagnant individuel et collectif, Coaching systémique professionnel, facilitateur

Bruno BELIN - Altitude Facilitation – 06 20 80 22 16 b.belin@altitudefacilitation.com

Ingénieur, facilitateur, formateur, coach systémique