

# Approfondir ses différents rapports au temps - Formation

16-17-18 Novembre 2021 par Evolu6 & Anima Natura

## PROGRAMME

---

### **MODULE : NOMMER ET PRENDRE DU REcul SUR NOS REPRÉSENTATIONS DU TEMPS - Durée estimée : 10,5 heures**

- Nommer et prendre du recul sur nos représentations du temps
- Prendre en compte des références différentes aux nôtres en matière de rapport aux temps : cultures anciennes, etc.
- Questionner notre rapport à la gestion et la maîtrise du temps professionnel par rapport à notre temps personnel
- Identifier les éléments sociologiques qui renseignent sur nos représentations du temps et ceux de nos interlocuteurs

### **MODULE : APPROFONDIR UNE POSTURE D'ANIMATEUR, FORMATEUR OU MANAGER AVEC MOINS DE TENSIONS - Durée estimée : 10,5 heures**

- Prendre en compte le rapport au temps et à l'espace de nos interlocuteurs
- Améliorer sa gestion du temps dans l'animation d'un groupe (de la préparation à la mise en situation)
- Assouplir notre gestion du temps dans un contexte d'animation, de formation ou de management
- Poser des bases pour retrouver du temps de qualité en équipe

### **Module - Supervision / bilan**

*2 mois après le stage sur 2H en distanciel*

#### **compétences mobilisées**

- savoir restituer ses prises de recul à un tiers
- analyser sa pratique

### **DUREE et LIEU**

- en présentiel = 21 heures, les 16-17-18 Novembre 2021
- en distanciel = 2 heures, date à définir en janvier 2022
- horaires prévus : 9h30 à 17h30
- à Ornans

NB : possibilité de réaliser cette formation avec vos équipes en Intra, sur demande

### **PUBLIC et prérequis**

**DOMAINES concernés** : public, privé, associatif, collectif

Cette formation est prévue pour accueillir 12 à 20 participant.e.s. et s'adresse tout particulièrement aux :

- formateurs
- consultants
- animateurs
- facilitateurs professionnels
- managers d'équipe, dirigeant

**Prérequis** :

Aucun prérequis

## TARIFS

---

### frais pédagogique

> *financement OPCO possible ; autoentrepreneur: étudiez vos pistes d'aide à la formation (FIFPL,...) / facilité de paiement en 2 fois possible*

- entreprise, entrepreneur = 1050€ TTC
- particulier = 600€ TTC

**frais logistique** (à prévoir en sus)

### outils pédagogique

- Partage et échange en groupe, réflexions philosophiques
- principes de Programmation NeuroLinguistique & Science quantique
- pédagogie expérientielle et projective
- alternance entre expérience et concept théorique
- support créatif (dessin, écriture, photo,...)

## Modalités d'évaluation

### Durant la formation

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'auto-évaluation, des exercices de mise en situation ainsi que l'analyse d'études de cas. Des 'bilans d'étapes' sont prévus régulièrement.

### À l'issue de la formation

En fin de formation, les participants sont invités à compléter un questionnaire de satisfaction. L'évaluation peut rester anonyme. En application du décret 2015-790 l'évaluation porte à minima sur : la cohérence entre les objectifs définis et la formation dispensée - la cohérence

entre les attentes du participant et la formation dispensée - la qualité des conditions d'accueil (locaux, matériel, etc.) - la qualité des moyens pédagogiques mis en œuvre (supports, etc.) - la qualité pédagogique du formateur / intervenant. Le participant donne également une appréciation globale. Une zone de commentaire libre est prévue afin de recueillir toute suggestion d'amélioration de la part des participant.

### **Après la formation**

Inclus = 2 h de supervision et bilan de vos pratiques pour une restitution commune post-stage (en janvier)

### **Les formateurs**

**Justin AUDINO** - Evolu6 - SCIC Mycéliandre - 0686 418 822 [contact@evolu6.fr](mailto:contact@evolu6.fr)

Accompagnant individuel et collectif, Coaching systémique professionnel, facilitateur

**Hervé BRUGNOT** – Anima Natura – Formacoop – 06 47 70 71 46 [brugnot.herve@gmail.com](mailto:brugnot.herve@gmail.com)

Accompagnement de projets / Formations – activité en ESS et EEDD.