



les 2 et 3 déc. 2021

14H - 2 JOURS

CUISINE FACILE POUR TOUS

ANIMER UNE ACTION INCLUSIVE AUTOUR DE L'ALIMENTATION SAIN

Cette formation vous permettra d'apprendre à animer un atelier de cuisine, à découvrir les outils pédagogiques existants, dont le livre de recettes et le livret technique « Cuisine facile pour tous » qui sera offert aux participants (outil d'aide à l'autonomie pour les publics en difficulté, utile tant à la maison que lors d'atelier collectif de cuisine).

OBJECTIFS

- Appréhender les besoins du corps aux différents âges de la vie et les bienfaits d'une alimentation équilibrée.
- Organiser, animer et réussir un atelier cuisine avec des publics spécifiques.
- Construire son projet sur l'alimentation en s'appuyant sur les outils « Cuisine facile pour tous ».

CONTENUS

- Apports théoriques et présentations concrètes.
- Expérimentation du livre de recettes « Cuisine facile pour tous ».
- Partage d'expériences.
- Accompagnement sur le projet personnel.

DÉMARCHE DE FORMATION

Méthodes pédagogiques actives.
Formation en présentiel.

INTERVENANT

Cindy DOLBET, éducatrice à l'environnement - CPIE du Haut-Jura

15 PLACES

PUBLICS VISÉ

Professionnels de l'éducation
à l'environnement
Bénévoles associatifs
Salariés et bénévoles
de structures sociales

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire
pour cette formation.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

Au titre de la formation
professionnelle
560 €

A titre individuel
merci de nous contacter



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des niveaux de satisfaction et d'acquisition.

- Mise en situation.

Un certificat de réalisation sera fourni à la fin de la formation.

ILS ONT PARTICIPÉS À LA FORMATION...

Vous serez les premiers à pouvoir partager vos avis sur cette formation !

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Questionnaire de positionnement et inscription obligatoire.

QUESTIONS ADMINISTRATIVES

Véronique BRETON

CPIE Bresse du Jura

03 84 85 18 00 (sauf le mercredi)

v.breton@cpie-bresse-jura.org

QUESTIONS PÉDAGOGIQUES

Cindy DOLBET

CPIE du Haut-Jura

03 84 42 85 96

c.dolbet@cpie-haut-jura.org

NOTRE ORGANISME DE FORMATION

CPIE Bresse du Jura

association d'éducation à l'environnement

18 rue des Deux Ponts

39230 SELLIERES

Service FORMATION

03 84 85 18 00

formation@cpie-bresse-jura.org

LIEU DE FORMATION



**CPIE du Haut-Jura
Coteaux du Lizon (39)**

ACCESSIBILITÉ PSH

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Le site est adapté pour les personnes à mobilité réduite (accessibilité, ascenseur, toilettes...)

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

Les frais d'hébergement et de restauration restent à la charge des participants.

Salle de repas mise à disposition.

Liste de contacts des hébergeurs fournie sur demande.



BRESSE DU JURA

www.cpie-bresse-jura.org/formation