

Comment fonctionnez-vous, face à une décision à prendre ? Avec raison et logique ou avec émotion et empathie ? Découvrez qui vous êtes !

Les personnes « cérébrales » analysent, évaluent. Elles utilisent la logique et cherchent à être les plus objectives possible. Les personnes « sentimentales » cherchent avant tout à faire plaisir et à éviter les conflits, elles se mettent à la place des autres. Elles sont empathiques et subjectives. Un « penseur » cherchera ce qui est juste de ce qui est faux dans un souci de vérité face à une situation, un « sentimental » cherchera ce qui est bien de ce qui est mal pour permettre l'harmonie dans un groupe.

Connaître son profil typologique permet de prendre conscience de ses propres particularités et ainsi découvrir que nous ne fonctionnons pas tous de la même façon.

DANS LE CADRE PROFESSIONNEL :

Les situations impliquant de travailler en groupe ou en équipe engagent une dynamique relationnelle et affective. Les « sentimentaux » s'y trouveront plus à leur aise. Ils pourront échanger des émotions et des sentiments. Les « penseurs » préféreront les activités faisant appel à la logique et à l'observation, ils aiment analyser et évaluer. Alternier entre travail en grand groupe, petit groupe, binôme ou seul, tout en offrant des moments de parole et d'échanges ainsi que des temps de réflexion permettra de contenter les deux typologies.

FAITES LE TEST :

Pour connaître votre profil, remplissez le questionnaire page suivante... (Êtes-vous en majorité sur l'un des profils ou un peu des deux ?)

En répondant aux questionnaires des quatre fiches « typologie comportementale » (Extraverti ou introverti. Structuré ou flexible. Penseur ou sentimental. Sensitif ou intuitif), vous pourrez créer votre profil typologique complet.

Chaque résultat de test vous donne deux lettres de référence (I ou E, N ou S, T ou F, J ou P). Vous choisirez la lettre qui correspondra au pourcentage de réponses le plus élevé, ainsi vous obtiendrez une série de quatre lettres (exemple : ISTJ). Puis en vous référant au tableau de la fiche « Nous sommes tous différents » vous obtiendrez ainsi votre profil typologique.

POUR ALLER PLUS LOIN :

- Une description complète des différentes typologies MBTI sur le site www.16personalities.com
- Pour en savoir plus sur la trilogie : cœur-tête-corps www.therapie-traumatisme.com/le-cerveau-triunique

Comment concilier la tête et le cœur ?
Chaque situation comporte une dimension intellectuelle et une dimension affective aussi importante l'une que l'autre. Les « penseurs » sont avides de connaissances tandis que les « sentimentaux » ont besoin de relations et de contacts.

« Une bonne tête et un bon coeur sont toujours une formidable combinaison »

Nelson Mandela

À vous de jouer... (Choisissez entre deux affirmations opposées)

VOUS ÊTES PLUTÔT PENSEUR (THINKING) OU SENTIMENTAL (FEELING) ?

• Vous êtes franc et direct	• Vous êtes diplomate et sensible
• Vous vous efforcez d'être objectif	• Vous prenez en compte vos sentiments
• Vous êtes calme et réservé	• Vous êtes sociable et amical
• Vous êtes plutôt observateur	• Vous aimez échanger avec les autres
• Vous êtes logique	• Vous vous fiez à vos impressions
• Vous dites ce que vous pensez	• Vous cherchez à éviter les conflits
• Vous voyez les failles et les défauts	• Vous faites facilement des compliments
• Vous êtes motivé par le projet choisi	• Vous êtes motivé par l'équipe choisie
• Vous avez le sens de la justice	• Vous êtes clément
• Vous êtes attaché à la logique	• Vous êtes sensible aux valeurs

PENSEUR = /10 (T)

SENTIMENTAL = /10 (F)

